

Approche communautaire dans la lutte contre le cancer du col

DR FOUEDJIO Jeanne H.

Épse FOUELIFACK

Objectifs

- Comprendre pourquoi il est important d'impliquer les communautés dans la lutte contre le cancer du col

Plan

- Contexte
- Facteurs de risque du cancer du col
- Approche communautaire
 - Définition
 - Problématique
 - Mobilisation communautaire
 - Participation communautaire
 - Acteurs
 - Rôles des acteurs
- Conclusion

Contexte et justification

- Cancer du col = le + fréquent
- principale cause de mortalité par cancer chez la femme dans PVD
- Sur 2757 cas de cancers, **1632 (59 %) cancers du col**, 1047 (38,0 %) cancers du sein, 35 (1,2 %) cancers de l'ovaire, 25 (0,8 %) cancers de l'endomètre, 14 (0,5 %) cancers de la vulve, 3 (0,1%) sarcomes utérins, 1 (0,0 %) cancer du vagin (Sando et al, 2015)

Contexte et justification

- **Âge:** L'âge moyen au moment du diagnostic de cancer du col est de $52,43 \pm 3,82$ ans
- **Parité :** 61,7 % sont des grandes multipares.
- **Stade FIGO** au moment du diagnostic: La plupart des patientes (60%) font recours aux soins aux stades 1 et 2 de la FIGO

Facteurs de risque

Liés aux pratiques sexuelles:

- Age précoce PRS (avant 16 ans)
- Partenaires sexuels multiples
- Rapports sexuels non protégés
- Partenaires à « haut risques »
 - Activités sexuelles extra maritales
 - Hommes non circoncis
 - Maris de femmes ayant eu cancer du col
 - Les travailleuses de sexe

Facteur de risque: HPV

- 99,7% des cancers du col de l'utérus
- HPV multiplie par 160 risque cancer du col
- 15 HPV oncogènes:
16,18,31,33,35,39,45,51,52,56,58,59,68,73 et 82
- HPV+ ≠ cancer
- Persistance infection (femmes après 30 ans)

Co-Facteurs:

Infections sexuellement transmissibles

- HSV 2 (×3)
- HIV (CD4↓ = dysplasies↑)
- Chlamydia trachomatis (inflammation chronique)

Co-Facteurs: biologiques et environnementaux

- Tabagisme ($\times 2$): kc epidermoide ++; nitrosamines, benzylpyrènes
- Alimentation pauvre en fruits et legumes: carotène, vitamines A-C-E, folates, cis-lypolène(tomates)
- Diethylstilbestrol (0,1% femmes exposées in utero)

Co-facteurs: biologiques et environnementaux

- Contraception orale ($\times 4$): ADK+; récepteurs à oestrogènes \uparrow associés à infection cervicale à HPV
- Multiparité (≥ 7 : R $\times 3,8$): traumatisme obstétrical?
- Prédisposition génétiques(? Gène région HLA chr 6 détermine susceptibilité à carcinogenèse via HPV)
- Age avancé

Co-Facteurs: socioéconomiques et psychosociaux

- Bas niveau socioéconomique
 - revenus limités,
 - accès restreint aux soins de santé,
 - mauvaise alimentation,
 - connaissance limitée problèmes de santé et comportements préventifs
- Race: noires, hispaniques
- Manque de dépistage (organisé ou individuel)

En résumé

- Cancer du col est viro-induit (HPV et cofacteurs)
- Pic d'incidence Cameroun: 51 ans
- Facteurs modulables (comportements sexuels et conséquences, alimentation, tabagisme)
- Facteurs non modulables (âge, race, gène)

En résumé

- Intérêt mesures préventives
 - CCC,
 - dépistage dès 25 ans: VIA/VILI, cytologie, test HPV
 - vaccination: GARDASIL, CERVARIX
- Diagnostic précoce diminue la mortalité de 90%,
- **Maladie évitable et guérissable!!!.**

APPROCHE COMMUNAUTAIRE

Définition

La Communauté selon l'OMS désigne un groupe de personnes, qui vivent souvent dans une zone géographique bien définie, partagent une culture, des valeurs et des normes, et ont une place dans une structure sociale qui est conforme à des relations que la communauté a créée au cours d'une certaine période.

Problématique

- Plusieurs obstacles limitent l'efficacité des services de santé:
 - faible utilisation des services de santé par les femmes
 - Insuffisance de prestataires de soins de santé en quantité et en qualité
 - Insuffisance de soutien à tous les niveaux
 - Faible mobilisation communautaire
- Ces obstacles sont exacerbées par l'influence des **facteurs socioculturels.**

Problématique

- Les femmes sont vulnérables du fait de leur anatomie en santé sexuelle
- Très faible participation de la femme au processus de prise de décision
- Faible pouvoir économique de la femme
- Le préservatif féminin très peu disponible et surtout très peu accepté par les femmes

Mobilisation communautaire

La mobilisation communautaire a pour buts de:

- sensibiliser les communautés pour améliorer leur santé à travers des choix de vie éclairés et le recours aux services de santé
- fournir à la communauté les informations dont elle a besoin afin de participer aux efforts qui visent à améliorer sa santé.

Mobilisation communautaire

- Tous les efforts seront vains si les bénéficiaires n'adhèrent pas aux programmes et ne participent pas aux prises de décisions pour leur santé
- Les efforts de mobilisation communautaire seront accompagnés par des campagnes de sensibilisation (radiodiffusées, journaux et panneaux d'affichage...)

Mobilisation communautaire

Il s'agit de:

- Créer un véritable partenariat entre les services de soins de santé et la communauté.
- Impliquer les communautés à tous les stades de développement des services de soins de santé: l'identification des besoins, la planification, la mise en œuvre, le suivi et l'évaluation

Soutenue par:

- La participation des partenaires masculins
- Le renforcement des capacités des prestataires de santé et des ASC
- Le plaidoyer et le développement de partenariats avec la société civile et le secteur privé

Participation communautaire

S'assure:

- que les services de santé offerts à la communauté répondent à ses besoins;
- que les membres de la communauté ont le droit de participer à:
 - L'identification des problèmes
 - La planification
 - La mise en œuvre
 - Suivi et évaluation des services qui affectent leur communauté

Acteurs

- Approche pluridisciplinaire:
 - Professionnels de santé
 - Les anthropologues
 - Le sociologues
 - Les psychologues
 - La communauté: les agents de santé communautaires

Rôles des Acteurs

- Les professionnels de santé vont assurer les soins nécessaires :
 - vaccination,
 - dépistage,
 - diagnostic,
 - traitement.

Rôles des Acteurs

- Les anthropologues et les sociologues :
 - Identifier les barrières socioculturelles qui entravent l'adhésion des communautés aux programmes de lutte contre le cancer du col:
Exemple: pourquoi les individus ne se font pas vacciner? pourquoi les individus ne participent aux campagne de dépistage? Quelle est la perception du cancer du col dans la culture?

Rôles des acteurs

Le psychologue:

- aider à développer les campagnes de sensibilisation sur les comportements à risque
- assister la communauté pour l'adoption des comportements sains de santé: vaccination, fidélité au partenaire, l'abstinence, l'usage du préservatif.
- assurer l'accompagnement psychologique des malades

Rôles des acteurs

- L'assistant social:
 - assurer l'accompagnement social des malades;
 - aider à créer et à adhérer aux associations des femmes atteintes du cancer du col pour un partage d'expériences.

Rôles des acteurs

- L'agent de santé communautaire (ASC): membre de la communauté formé sur les questions de santé.
- L'ASC va:
 - Contrôler le calendrier vaccinal: vaccin contre HPV pour les jeunes filles de 9 à 13 ans
 - Apporter l'assistance à domicile
 - Encourager le dépistage du cancer du col
 - Encourager la participation des partenaires

Rôles des acteurs

- Les ASC:
 - Travailler dans la sensibilisation des clients qui ont besoin de soins médicaux ou ont manqué leur rendez-vous
 - Promouvoir les pratiques et modes de vie sains
 - Corriger les idées erronées sur la santé
 - Donner des conseils nutritionnels
 - Référer les clients à la formation sanitaire

Conclusion

- La lutte contre le cancer du col n'est pas une affaire du professionnel de santé seulement;
- Il faut faire appel à d'autres disciplines pour vaincre les barrières socioculturelles;
- Les bénéficiaires doivent être impliqués à tous les étapes des programmes de lutte contre le cancer afin d'assurer l'appropriation et la pérennisation des interventions;

Conclusion

- Un bon accompagnement psychosocial permet l'adhésion au traitement et une meilleure qualité de vie;
- L'approche communautaire est une clé pour la réussite des interventions de santé en général et du cancer du col en particulier car elle apporte de l'aide à tous les niveaux de prévention (primaire, secondaire, tertiaire).

Nous vous remercions